



## Soyez coupable de votre bonheur !

Lorsqu'un enjeu est important pour nous, il est parfois difficile de se lancer, et si notre inconscient nous fait hésiter à régler un problème, c'est à raison.

Du coup on aimerait, on hésite, on reporte, ou on essaie d'une manière insuffisante, parfois pendant des années.

Tout en subissant des situations ou des problèmes, qui parfois sont des calvaires.

Et puis on ne sait pas toujours comment faire, surtout si le problème est particulier, complexe, profond ou s'il résiste.

Et pourtant la joie et le sentiment de libération sont à votre portée !

Simplement en utilisant une approche spécifiquement adaptée à votre cas.

Et si votre bonheur dépendait d'un simple coup de téléphone ?

## L'Hypnose en Pratique

L'Hypnose moderne permet de régler des centaines de pathologies à une vitesse inédite et en respectant ce qui est important pour nous. Des protocoles, aujourd'hui éprouvés, ont aidé des milliers de personnes, au minimum en les soulageant, autour de problèmes aussi divers que :

- La perte de poids
- Les addictions et les comportements compulsifs, par exemple pour arrêter de fumer
- Le soulagement de la douleur ou de traumatismes
- Le contrôle de symptômes fonctionnels ou physiologiques (allergies, récupération..)
- Apprendre ou réapprendre à être heureux
- Surmonter sa timidité ou se débarrasser de ses peurs
- Régler des blocages, des problèmes uniques ou récurrents

## Hypnose Humaniste ou Ericksonienne

Votre hypnothérapeute vous guide au niveau de conscience qui vous convient, et vous veille ensemble à votre réussite :

- Vous clarifiez ensemble ce qui est réellement important pour vous
- Vous découvrez l'expérience agréable d'une transe hypnotique en toute sécurité
- Vous résolvez sereinement ce qui pourrait résister ou vous gêner
- Vous construisez les changements que vous désirez tout en protégeant ce que vous ressentez le besoin de préserver, et en vérifiant que le résultat vous conviendra
- Votre inconscient effectue ces changements à une vitesse accélérée
- Vous revenez à la conscience en vous sentant incroyablement bien
- Vous profitez des changements dans votre vie

## Contactez-moi

Je suis Lionel CHARTET, je suis hypnothérapeute à Vernouillet (78), et j'ai envie de vous permettre de vivre vous aussi l'effet "Waouh" de l'hypnose.

Une question, un enjeu qui vous tient vraiment à cœur ? Appelez-moi.

07 68 10 10 18 [contact@hse-coaching.com](mailto:contact@hse-coaching.com)

Laissez les autres attendre après le hasard.  
Changez votre vie dès maintenant !

