HSE Coaching

Soyez coupable de votre bonheur !

Lorsqu'un enjeu est important pour nous, il est parfois difficile de se lancer, et c'est toujours un changement que par définition on ne maîtrise pas.
Du coup on hésite, on remet, on se raconte qu'on aimerait.
Et puis on ne sait pas toujours comment faire, ou ce qui pourait nous empêcher d'avancer, parfois même on ressent ou on craint nos propres limites.
Et pourtant la joie et le sentiment d'accomplissement sont à votre portée !
On a souvent peur du changement parce qu'on veut réusir.

Et si nvotre bonheur dépendait d'un simple coup de téléphone ?

Coaching pour Particulier ou Professionel

Loin des poncifs amenés par sa popularité, le coaching est une démarche très cadrée et méthodique pour nous amener à avancer et à réussir dans ce qui est vraiment important pour nous.
Les particuliers et les professionnels qui veulent s'assurer d'une vie à la hauteur de leurs attentes recourent au coaching, par exemple :

- Pour décider et réussir un changement de poste ou de carrière
- Pour trouver la bonne personne plus vite
- Pour surmonter les effets d'uen situation profesionnelle ou personnelle difficile
- Pour apprendre ou réapprendre à être heureux

Coaching Humaniste

Votre coach vous guide et vous veillez ensemble à votre réussite :

- Vous clarifiez ce qui est réellement important pour vous
- Vous définissez vos objectifs
- Vous prenez conscience des obstacles et des blocagesVous surmontez les difficultés par vous-même
- Vous dissipez les hésitations et l'inconfort
- Vous limitez les pertes de temps et d'énergie
- Vous maximisez vos chances de réussirVous profiez des effets de votre réusite et vous en ressentez l'épanouissement

Contactez-moi

Je suis Lionel CHARTET, je suis coach, et j'ai envie de vous permettre de vivre vous aussi l'effet "Waouh" du coaching.

Une question, un enjeu qui vous tient vraiment à cœur ?
Appelez-moi.

07 68 10 10 18 contact@hse-coaching.com

Laissez les autres attendre après le hasard.
Changez votre vie dès maintenant !